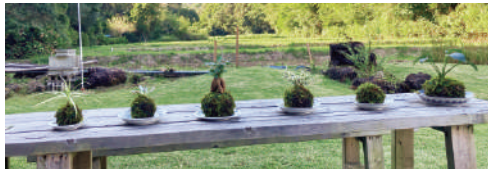


10

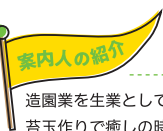
美しい庭園中山造園で苔玉を作ろう ～ティータイム付き～

土台となる土玉に好きな苗を選んで、ふわふわの苔で丸く包みます。小さいお子さんでも楽しめます。美しい庭園で、室戸の自然を感じながらの思い出作りにいかがですか？作った苔玉は持って帰っていただけます。庭園は、百々世(ももせ)の里～人々の交わりの世界～という思いをこめて日々手入れされています。保育園児からお年寄りまで、地元の方々に愛されている場所です。



- 開催日時 ① 3月18日(土) 13:00～16:00
② 3月19日(日) 13:00～16:00

- 集合場所 中山造園(室戸市室津1446)
- 料金 4,000円/1名 ●定員 12名(最小催行人数3名)
- 対象年齢 3歳児以上(※未就学児・小学生は親子での参加)
- 持ち物・服装などの注意点 エプロンまたは汚れてもいい服、タオル
※雨天荒天時は、庭園ではなく近くの施設で行う可能性があります。



中山 斉

造園業を生業としており、地域ボランティアにも参加しています。
苔玉作りで癒しの時間を一緒に楽しみましょう！！



申し込み・問い合わせ | 中山造園
TEL 0887-22-3935 ※予約締切:3日前まで

11

サウナテントと土佐備長炭で 体の中からデトックス体験

サウナテントと水風呂で整い、水分補給は土佐備長炭の入った炭水でデトックスしていただけます。



- 開催日時 ① 2月20日(月)～22日(水) 11:00～13:30
② 2月27日(月)・2月28日(火) 11:00～13:30
③ 3月 1日(水)・3月 2日(木) 11:00～13:30
④ 3月 6日(月)～10日(金) 11:00～13:30
⑤ 3月13日(月)～17日(金) 11:00～13:30

- 集合場所 MUROTO base55(室戸市室津2836-2)
- 料金 3,500円/1名 ●定員 1グループ限定(2名～6名)
- 対象年齢 小学生以上
- 持ち物・服装などの注意点 水着
無料貸出し サウナポンチョ 4名まで/バスタオル 人数分/
フェイスタオル 人数分



土佐備長炭 窯元 炭玄 代表 黒岩 辰徳

室戸の自然に包まれて、整いましょう！！



申し込み・問い合わせ | MUROTO base55 TEL 0887-98-7011

12

国立室戸青少年自然の家には楽しい自転車がいっぱい！ 「おもしろ自転車乗り放題！」

国立室戸青少年自然の家で、自然を感じながら自転車に乗ってみませんか？でも、ただの自転車ではないんです……。形も大きさも乗れる人数もバラバラ！君は乗りこなせるかな？



- 開催日時 ① 2月18日(土)～19日(日)
② 2月25日(土)～26日(日) (全日程土日開催13:30～15:30)
③ 3月11日(土)～12日(日)
④ 3月18日(土)～19日(日)

- 集合場所 国立室戸青少年自然の家(室戸市元乙1721)
- 駐車場 約40台 ●参加費 無料
- 定員 無し(当日事務室受付)
- 対象年齢 小学生(保護者同伴)(自転車に乗れるのは小学生まで)
- 持ち物・服装などの注意点 動きやすい服装



国立室戸青少年自然の家

第一号の国立青少年自然の家として創立し、今年で47周年を迎えます。山と海が近い土地を生かし、山活動(野外炊事など)、海活動(シーカヤック)など様々な活動が充実しています。300人宿泊できます。青少年団体の宿泊研修、企業研修、ご家族、グループでご利用いただけます。



参加日に直接事務室にお越しいただき受付を済まして下さい。
(事前申込みの必要なし)
独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立室戸青少年自然の家
〒781-7108 高知県室戸市元乙1721 TEL 0887-23-2313

申し込み・問い合わせ

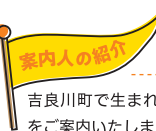
13

重伝建地区 情緒ある町並み探訪体験

高知県で初めて「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された、吉良川町。良質な備長炭を産出したことから、商家や回船問屋が隆盛を誇り、その繁栄を表す歴史的町並みとして今も面影を残しています。土佐漆喰の白壁、水切り瓦、いしぐろによって形成された町並みを散策してみませんか。



- 開催日時 3月1日(水)～12日(日) 10:00～15:00(※体験は約1時間)
- 集合場所 吉良川まちなみ第一駐車場
(室戸市吉良川町甲3942-162)
- 料金 1,000円/1名 最小催行 2名～
- 持ち物・服装などの注意点 歩きやすい服装と履物。タオル・飲み物。雨天時には、傘もしくは雨合羽等。



島巻 努

吉良川町で生まれ育った地元住民が、情緒あふれる重伝建の町並みをご案内いたします。



申し込み・問い合わせ | NPO法人 吉良川町並み保存会 TEL 0887-25-3670